

Bonjour à toutes et tous,

A votre arrivée, pour celles et ceux qui n'aurons pas pu récupérer leur enveloppe du trail, avant leur arrivée sur site, **elle vous est remise au pied de l'arche DECATHLON qui sera au nom de votre établissement.**

On vous souhaite une belle rencontre aujourd'hui !

## ➤ CONSIGNES DE FONCTIONNEMENT

### ○ Avant le départ :

- **SI CORRECTION DE LA COMPOSITION D'UNE EQUIPE :** remplir la feuille d'enregistrement, avec les **numéros de licence à modifier** ou les noms des coureurs la composant. Nous rapporter la feuille le plus vite possible avant le départ, soit celle dans l'enveloppe, soit sa jumelle que vous avez captée sur Google sheet dès la descente du bus !

INSCRIPTION						CORRECTION			
N° EQUIPE	N° licence	PARCOURS (1,5 ou 3 ou 5 ou 7)	TYPE D EQUIPE	NOM	PRENOM	N° licence	NOM	PRENOM	CAT
4	2525074291	7km	MIXTE	dumontet	caleb				C
	2521004944			BALLANGER	Divalie				C
	2519003480			LABOURET	Anais				C
201	2525068209	3km	F	PONGA	ELTON				B
	2525067857			SIARAI	YORRICK				B
	2525072891			<del>U</del>	Zlatan		252512345		
7	2524050340	5KM	MA	DJAÏEREU	Téin				M
	2524050330			GOWEHOU	Kyle		WAMITAN	KIRIKOU	M
	2525067836			GOWEHOU	YLANE				M

- **Distribuer les 3 bracelets au numéro de l'équipe** par équipe. Si 5 équipes, 15 bracelets avec 5 numéros d'équipe :
  - Un bracelet est coloré à la couleur du parcours à suivre selon la catégorie, c'est celui de la ou du **capitaine d'équipe** ;
  - Deux bracelets pour les équipiers. ;
  - Les 3 bracelets ont le même numéro d'équipe pour la même équipe et il correspond à celui de la feuille d'enregistrement.
- Mettre le scotch pour les bracelets (ne pas hésiter à faire le tour du bracelet pour le renforcer. Du scotch en plus sera disponible au PC central);
- **Marquer les 5 derniers chiffres du numéro de licence** des élèves sur l'intérieur de l'avant-bras droit de vos élèves (POSCA blanc ou noir disponible au PC central, peinture acrylique anallergique et résistante. Pas de feutre VELEDA SVP).

### ○ Au Départ :

Trois groupes sont formés sur trois lignes de départ, en couloir :

- 1ere ligne : les équipes garçons
- 2eme ligne : les équipes mixtes
- 3eme ligne : les équipes filles
- 

### ○ Pendant la course :

- **Est autorisé** : un contenant pour l'eau, un téléphone par équipe pour la sécurité.
- **N'est pas autorisé** : Sac à dos et tous autres objets en dehors de ceux-ci-dessus (enceinte, feutre...).
- **Le rôle du capitaine d'équipe** est de s'assurer de la cohésion de son équipe et de bien rester groupés sur l'ensemble du parcours. Les postes de contrôle signaleront les équipes qui ne sont pas ensemble.

○ A l'arrivée :

- Un sas de contrôle 100m avant le portique de l'arrivée va contrôler le groupement de l'équipe. L'équipe ne pourra quitter le sas pour aller franchir la ligne d'arrivée, que quand l'équipe est complète. Si un trop grand écart est constaté, l'équipe sera disqualifiée.
- Une fois la ligne d'arrivée franchie, la ou le capitaine d'équipe conserve sa place et s'engage dans la file d'enregistrement d'arrivée. Ses équipiers quittent la zone pour aller prendre une collation.

➤ **CONSIGNES DE SECURITE**

- Prendre de l'eau et du temps aux postes de contrôle pour refaire le plein ;
- L'équipe reste toujours groupée, quelque soit les circonstances. L'entraide, la régulation de la vitesse et la gestion de l'effort font partie de cette épreuve ;
- La concertation de l'équipe pour ne pas se perdre et bien respecter le parcours par la signalisation est importante ;
- En cas d'incident mineur, le signaler au poste de secours sur le parcours. S'il s'agit d'un « bobo » vous pourrez être soigné et reprendre la course. Si c'est plus grave, vous pourrez décider **d'arrêter la course et le faire signaler au poste de l'arrivée par le PC ou vous êtes.**
- En cas d'accident immobilisant l'équipe, appeler le 762639 ou le 810781. Si pas de réseau un équipier va prévenir au poste de contrôle le plus proche et l'autre équipier reste en surveillance de l'état de son camarade.
- Respecter bien les parcours ;
- Maîtriser votre vitesse et votre engagement ;
- **Le sol est entravé de très nombreuses racines et autres obstacles. Il est boueux et particulièrement glissant dans certains endroits !**

## CONSIGNES DE SECURITE

INCENDIE	ACCIDENT	EVACUATION
<b>GARDEZ</b> votre calme. Déclenchez l'alarme et téléphonez au : <div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;"><b>18</b></div> OU Pompier de BOURAIL <div style="border: 1px solid red; border-radius: 15px; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;"><b>35.48.15</b></div> <b>ATTAQUEZ</b> le foyer à la base à l'aide des extincteurs. Ne prenez pas de risque inutile.	EN CAS D'ACCIDENT, PRÉVENIR : <b>SECOURS</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;"><b>15</b></div> CMS de BOURAIL <b>20.46.00</b> <b>POMPIER</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;"><b>18</b></div> <b>PROXIME SECOURS</b> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;"><b>17</b></div>	A l'audition du signal d'évacuation ou sur ordre d'un responsable : <b>SUIVEZ</b> les instructions du guide d'évacuation. <b>DIRIGEZ-VOUS</b> sans précipitation vers les sorties le plus proches jusqu'au Point de Rassemblement. <b>NE REVENEZ JAMAIS</b> en arrière sans y avoir été invité. <b>N'UTILISEZ PAS</b> les ascenseurs ou monte-charges.
<b>ESPACE D'ATTENTE SECURISÉ :</b> Personnes à mobilité réduite, rejoignez les espaces d'attente sécurisés. Informez de votre présence en vous signalant par les moyens d'appel à votre disposition. <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 5px;"></div>		<b>POINT DE RASSEMBLEMENT</b> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; text-align: center; margin-top: 5px;"><b>TIVOLI BLANC PODIUM</b></div>
<b>INCENDIE ALERTEZ</b>	<b>ACCIDENT ALERTEZ</b>	<b>EVACUATION ALERTEZ</b>
1. POMPIERS ..... <b>18</b> 2. ALEXANDRE  ..... <b>76.26.39</b> 3. PIERRE-JEAN ..... <b>81.07.81</b>	1. SAMU ..... <b>18</b> 2. ALEXANDRE  ..... <b>76.26.39</b> 3. PIERRE-JEAN ..... <b>81.07.81</b>	1. POMPIERS ..... <b>18</b> 2. ALEXANDRE  ..... <b>76.26.39</b> 3. PIERRE-JEAN ..... <b>81.07.81</b>

www.bourail.fr

Sportivement, l'équipe UNSS-NC.